



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГКДОУ «Детский сад
 № 20 г.о. Харцызск» ДНР
 И.В. Бондарь

РЕЖИМ ДНЯ ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 20 Г.О. ХАРЦЫЗСК» ДНР НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА 29.08.2024

Режимные моменты	I младш. группа №1	II младш. группа №7	средняя группа №5	старшая группа №8	старшая группа логопедическая №4	старшая группа логопедическая №11	подготов. группа НОДА №10	подготов. группа НОДА №12
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.00	6.00-8.25	6.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25	8.00-8.10	8.00-8.10	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.35	8.15-8.40	8.25-8.40	8.10-8.45	8.10-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к НОД (занятиям)	8.40-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.45	9.00-10.45	9.00-10.45	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.55	10.10-12.00	10.45-12.20	10.45-12.20	10.45-12.20	10.50-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	11.55-12.20	12.00-12.25	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	11.50-12.15	12.20-12.50	12.25-12.55	12.35- 13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.10	12.50-15.15	12.55-15.20	13.00-15.25	13.00-15.20	13.00-15.20	13.10-15.30	13.10-15.30
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.10-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.45	15.30-15.50	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.50-16.05	15.50-16.05
Непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.20	-	-	16.00-16.25	16.00-16-25	16.00-16-25	-	-
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-16.45	15.45-16.20	15.50-16.20	16.25-17.00	16.25-16.45	16.00-16.30	16.05-16.40	16.05-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	17.00-18.00	16.45-17.00	16.30-17.00	16.40-18.00	16.40-18.00